

Merci de noter le nombre d'élément dans la case (Arrivée)
en tenant compte des vêtements qu'il portera sur lui.

Mettre cet inventaire dans la valise

ADOS A LA MER

NOM :

Prénom :

- Nous vous demandons de **marquer les vêtements**, chaussures et toutes affaires personnelles. En cas d'oubli, nous ne renverrons que les affaires marquées.
- Nous vous rappelons que l'Association CAVALE n'est pas responsable des objets de valeur apportés par l'enfant (bijoux, téléphone portable...)

Le jour de l'accueil :

- Les médicaments seront à transmettre à l'assistant sanitaire. (Merci de les sortir de la valise)
- Un **N° de téléphone** vous sera transmis à l'accueil pour joindre le directeur en cas d'urgence.

**Aucun document administratif ou règlement ne seront acceptés le jour de l'accueil
 Le dossier sanitaire doit être complet avant le début du séjour**

VETEMENTS	A		CHAUSSURES	A		COUCHAGE	A		DIVERS (avec NOM et Prénom)	A		
	D	D		D	D		D	D				
15 Slips			1 Paire de chaussures ouvertes			Nous fournissons la tente, un tapis de sol fitness, et un gonfleur de matelas			1 Produit anti-moustiques			
15 Paires de chaussettes			1 Paire de baskets				1 Duvet chaud			1 gourde ou une petite bouteille individuelle		
15 Tee-shirts			1 Vieille paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau				1 Oreiller et sa taie			1 Lampe de poche indispensable		
4 Pantalons				1 Matelas (fortement conseillé - gonflable)						Casquette et lunettes de soleil obligatoires		
3 Pantalons de jogging			TROUSSE DE TOILETTE						1 Petit sac à dos			
5 Shorts ou jupes			2 Serviettes de toilette			1 Shampoing			Mouchoirs en papier			
5 Pulls ou sweats			1 Gant de toilette			1 Savon ou Gel douche			1 Appareil-photo jetable*			
2 Pyjamas chauds			2 Serviettes de bain			1 Crème solaire						
2 Maillots de bain (short de bain interdit à la piscine)			1 Brosse ou peigne			1 Sac en tissu pour le linge sale			Enveloppes timbrées* (avec adresse)			
1 Veste chaude (veillées extérieures)			1 Brosse à dent			Serviettes hygiéniques (si nécessaire)						
1 K-way			1 Dentifrice						* FACULTATIF			

**Si votre enfant vient sur un autre séjour autre qu'ADOS A LA MER,
 vous devez tout renoter sur le deuxième inventaire et ajouter les éléments manquants**

Salut les jeunes !

Alors... hâte de passer de vraies vacances entre ados ?!

Ne t'en fais pas c'est bientôt l'heure du départ ! Imagine le sable, la mer, le soleil et les copains.... Exactement ce qui t'attend !

26 jeunes de ton âge seront de la partie accompagnés de 3 animateurs et son directeur (trice) du tonnerre pour découvrir ou redécouvrir l'île de Ré.

Selon ton choix à l'inscription Surf ou Catamaran sont prévus sur notre planning ! Ce séjour est fait pour que tu te sentes pleinement en VACANCES, c'est pourquoi nous donnerons au groupe de jeunes toutes les clefs nécessaires pour CONSTRUIRE CE SEJOUR ENSEMBLE ! Les animateurs débordent d'idées et il se passe plein de choses à Ré l'été, ce qui nous laisse milles et une possibilité : marché nocturne, bal dansant, jeux en forêt, beach volley, pétanque, baignade, rando vélo, nuit à la belle étoile.....

Choisir ces activités c'est génial mais l'autonomie ça va plus loin que ça ! Qui dit "vie en collectivité" dit "rires et éclates" mais pas seulement ! Il ne faut pas oublier nos tâches de la vie quotidienne : vaisselle, cuisine, courses, lingerie.... Tout ça aussi c'est toi qui organise ! A quelle heure se lève-t-on ? Qu'est ce qu'on mange ? Qui fait la vaisselle ?..... Ce sont des questions auxquelles nous trouverons les réponses ensemble ! Bien sûr, on pourra toujours en rediscuter lors de nos conseils de jeunes si on pense que l'organisation flanche....

Bref, un séjour qui te préparera à tes futures vacances autonomes : LIBERTE ET RESPONSABILITE !!!

En attendant que le soleil brille, bonne fin d'année scolaire à tous et à bientôt !

